

# THE RUTHLESS RAJA 2020

## OSALLISTUJAOHJEET

**ICE- NUMEROT (KAIKKIEN OSALLISTUJIEN TALLENNETTAVA NÄMÄ PUHELIMEEN!)**

**112**

**040 521 8708 (SPR)**

**040 411 2256 (tapahtuman johto)**

**044 081 6066 (Huoltoauto)**

**040 018 7286 (pyöräily, keskeyttäneet)**

**040 4112256 tai 040 728 8170 (hiihto, keskeyttäneet)**

## LÄHDÖT

**Raja-hiihto 100mailia (160km) ja Fatbike 78km** starttaavat **Hossan luontokeskuksen** läheisyydestä. Kilpailijoilla on mahdollisuus lämmitellä, käyttää WC:tä ja ostaa kahvia luontokeskuksesta.

Hossan luontokeskuksen osoite on: Jatkonsalmentie 6, 89920 Suomussalmi

Lähtöaikataulut:

160km hiihto – 8.00

78km fatbike – 9.00

Mikäli Fatbike-pyöräilijät saavuttavat hiihtäjät, on pyöräilijöiden ehdottomasti ajettava siten, että latu-ura ei rikkoonnu.

**Raja-hiihto 100km, 78km ja Fatbike 24km** starttaavat **Martinselkosen Eräkeskuksesta**. Osallistujilla on mahdollisuus lämmitellä, käyttää WC:tä ja ostaa kahvia ja syötävää eräkeskuksesta.

Martinselkosen eräkeskuksen osoite: Pirttivaarantie 131, 89920 Ruhtinansalmi

Lähtöaika 24km fatbike - 9.00

Lähtöaika 78km ja 100km hiihto - 10.00

**Raja-hiihto 40km** starttaa **Puraksesta**. Puraksen tielle ei kannata mennä omalla autolla, koska siellä ei ole mitään rakennuksia tai parkkipaikkoja. Siellä ei myöskään ole WC:tä.

Puraksen osoite: Puraksentie 139, 89800 Suomussalmi

Lähtöaika 40km - 11.00

**Raja-hiihto 25km** starttaa **Raatteen Portista**. Kilpailijoilla on mahdollisuus lämmitellä ja käyttää WC:tä Raatteen Portissa.

Raatteen Portin osoite: Raatteentie 2, 89600 Suomussalmi

Lähtöaika 25km - 12.00

## **PYSÄKÖINTI**

Pysäköinti on mahdollista muissa lähtöpaikoissa paitsi Puraksessa, josta ei parkkipaikkoja löydy.

## **HIIHTOLATU/FATBIKE-URA**

The Ruthless Rajan hiihtolatu on pohjattu moottorikelkoilla. Latu-uralle on ajettu perinteisen hiihtotavan latu. Luisteluhiihto ei ole reitillä sallittua. Hiihtäjät ja pyöräilijät käyttävät samaa reittiä! Reitti kulkee pääsääntöisesti rajavyöhykkeen takarajaa. Latu-urat ajetaan perjantaina ja mikäli lunta sataa vielä tämän jälkeen, ajetaan reitti tarvittaessa lauantaina. Martinselkosen eteläpuolella ja Puras-Raate alueella reitti kulkee osin moottorikelkkauralla. Kelkkareitistöllä on kelkoille myös varoituksia ja infoa hiihtäjistä ladulla.

- tien ylitykset omalla vastuulla
- tienylitykset on merkitty opasteilla, myös autoilijoita varoitetaan hiihtäjistä
- Järjestäjä voi tehdä pieniä reittimuutoksia keliolosuhteista riippuen

## **TAPAHTUMATOIMISTO**

Tapahtumatoimistot sijaitsevat Hossan luontokeskuksessa, Martinselkosen eräkeskuksessa sekä Kiannon Kuohut kylpylässä. Tapahtumatoimistot ovat auki seuraavasti:

- Hossa: la klo 6.30-09.30
- Martinselkonen: la klo 7.00-21.00
- Kiannon Kuohut: la klo 7.00- su klo 8.00

## **OSALLISTUJAMATERIAALI**

Osallistujamateriaali luovutetaan kisakansliassa jokaisen lähtöpaikassa ennen starttia, paitsi 40km sekä 25km hiihtäjille osallistujamateriaali jaetaan aamulla Kiannon Kuohujen kylpylän aulassa klo 7 jälkeen. Osallistujamateriaali sisältää osallistujanumeron, ohjeet/tärkeät puhelinnumerot ja kartan (Huom! Kartta ei ole tarkka infokartta, vain suuntaa antava kartta). Osallistujamateriaalin noudon yhteydessä osallistujien on annettava puhelinnumero, josta osallistujan saa kiinni hiihdon aikana.

## **HIIHTO/PYÖRÄILY VARUSTUS**

The Ruthless Raja hiihdetään normaaleilla hiihtosuksilla- ja sauvoilla. Hiihtotapa on perinteinen. Suosittelemme perinteisen suksia. Sauvoihin suosittelemme normaalia leveämpiä ja isompia sompia (esim. mikäli latu-ura ”pettää” sauvan alta).

Ruthless Rajan fatbike sarjoihin saa osallistua normaalilla- ja sähköpolkupyörällä, kunhan sen kaikki renkaat ovat vähintään 4.0 tuumaa (102 mm) leveitä. Sähköpyörät sijoitetaan tuloslistalle normaalien pyörien jälkeen aikajärjestyksessä. Sähköpyörien tulee olla maantieliikennekelpoisia.

HUOM! Metsäsuksilla hiihtäminen on kielletty, koska latu-ura hajoaa leveämmän suksen takia.

Jokaisella osallistujalla täytyy olla mukana koko suorituksen ajan hiihto/pyöräilyreppu, jossa seuraava pakollinen varustus:

**25km ja 40km hiihtäjät / 24km pyöräilijät:**

- Energiapitoista syötävää ja juotavaa (väh. 3h tarpeeseen). Kovalla pakkasella juotava termospullossa. HUOM! Huoltopisteitä ei ole 25km/24km reitin varrella.
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä)
- Pyöräilijöillä pyöräilykypärä ja korjaustarvikkeet
- Hiihtäjien omat varustekassit toimitetaan lähdöstä maaliin (ks. ohjeet myöhemmin).

**78 km pyöräilijät:**

- Energiapitoista syötävää ja juotavaa (väh. 5h tarpeeseen). Kovalla pakkasella juotava termospullossa. Juomatäydennyksen voi tehdä Palosen partiomajalla (lämmin vesi) ja Arolan huoltopisteellä (välipala, lämmin vesi). Pyöräilijöiden omat varustekassit toimitetaan lähdöstä Arolan huoltopisteelle ja maaliin (ks. ohjeet myöhemmin).
- Otsalamppu, niin että virtaa riittää vähintään 10h (reppuun mukaan varaparistot/-virtaa)
- EA-tarvikkeet (sisältää vähintään seuraavat: ensisiteitä 2 kpl, sidetaitoksia, laastaria, rakkolaastareita, haavateippiä ja urheiluteippiä)
- Urheilu-/alusvaatekerraston paita x 1kpl
- Vaihtohanskat ja pipo
- Taukovaatetus (esim. vuorellinen kuoritakki tai fleece ja kuoritakki)
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä)
- Tulentekovälineet (puukko, tulitikut ja/tai sytytyspalat)
- Avaruushuopa
- Äänipilli (esim. tuomaripilli tms.)
- Pyöräilykypärä ja korjaustarvikkeet

**78km ja 100km hiihtäjät:**

- Energiapitoista syötävää ja juotavaa (vähintään 4-6h tarpeeseen). Kovalla pakkasella lämmintä juotavaa termospullossa tms. Juomatäydennyksen voi tehdä Raatteen Portin huoltopisteellä, jossa välipala ja kuumaa vettä. HUOM! Hiihtäjien oma reittihuollon varustekassi toimitetaan lähdöstä Raatteen Portin huoltopisteelle ja maaliin (ks. ohjeet myöhemmin).
- Otsalamppu, niin että virtaa riittää vähintään 10h (hiihtoreppuun mukaan varaparistot/-virtaa)

- EA-tarvikkeet (sisältää vähintään seuraavat: ensisiteitä 2 kpl, sidetaitoksia, laastaria, rakkolaastareita, haavateippiä ja urheiluteippiä)
- Urheilu-/alusvaatekerraston paita x 1kpl
- Vaihtohanskat ja pipo
- Taukovaatetus (esim. vuorellinen kuoritakki tai fleece ja kuoritakki)
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä)
- Tulentekovälineet (puukko, tulitikut ja/tai sytytyspalat)
- Avaruushuopa
- Äänipilli (esim. tuomaripilli tms.)

### **160km hiihtäjät:**

- Energiapitoista syötävää ja juotavaa (vähintään 50km / 5-6h tarpeeseen). Kovalla pakkasella lämmintä juotavaa termospullossa tms. Juomatäydennyksen voi tehdä Palosen partiomajalla (kuuma vesi), Arolassa (välipala), Martinselkosessa (lämmin ruoka) ja Raatteen Portin huoltopisteellä (välipala). HUOM! 160 km hiihtäjien oma reittihuollon varustekassi toimitetaan lähdistä Martinselkosen ja Raatteen Portin huoltopisteille ja tarvittaessa maaliin (ks. ohjeet myöhemmin).
- Otsalamppu, niin että virtaa riittää vähintään 15h (hiihtoreppuun mukaan varaparistot/-virtaa)
- EA-tarvikkeet (sisältää vähintään seuraavat: ensisiteitä 2 kpl, sidetaitoksia, laastaria, rakkolaastareita, haavateippiä ja urheiluteippiä)
- Urheilu-/alusvaatekerraston paita x 1kpl
- Vaihtohanskat ja pipo
- Taukovaatetus (esim. vuorellinen kuoritakki tai fleece ja kuoritakki)
- Puhelin ja varavirtalähde puhelimelle (HUOM! puhelinnumero ilmoitettava kisakansliaan osallistujamateriaalin noudon yhteydessä)
- Tulentekovälineet (puukko, tulitikut ja/tai sytytyspalat)
- Avaruushuopa
- Äänipilli (esim. tuomaripilli tms.)

### **Lisäksi suositeltavia varusteita ovat:**

- Sauvoihin normaalia leveämmät ja isommat sommat ja varasommat (mikäli latu-ura ”pettää” sauvan alla) erityisesti 100km ja 150km hiihtäjille.
- Astia, jossa voi lämmittää nuotiolla ruokaa/juomaa (esim. pakki tms.)
- GPS-laite (esim. urheilukello tai käsikäyttöinen GPS-laite, jolla voi navigoida/suunnistaa)

- Monosuojat
- Lämmintä vaihtovaatetta

## **AJANOTTO**

Tapahtumassa on järjestäjän puolesta ajanotto, vaikka kyseessä ei olekaan kilpahiihto/pyöräily.

## **GPS-SEURANTA**

Kaikki 40km, 78km, 100km ja 160km hiihtäjät sekä 78km pyöräilijät saavat turvallisuussyistä mukaansa GPS-seurantalaitteen. Seurantalinkki julkaistaan tapahtuman nettisivuilla sekä [www.gpsseuranta.net-sivustolla](http://www.gpsseuranta.net-sivustolla) ennen tapahtuman alkua. Arolassa, Martinselkosen Eräkeskuksessa, Raatteen Portissa sekä Kiannon Kuohuissa näytetään GPS seuranta TV-näytöllä tai isommalla screenillä.

## **PUKEUTUMIS- JA PESEYTYMISTILAT**

Molemmista maaleista löytyy pukeutumis- ja peseytymistilat sekä sauna. Kiannon Kuohujen allasosasto on käytössä la 8.2 klo 12.00–22.00, jonka jälkeen käytössä on peseytymistilat sekä saunat.

## **VARUSTEET**

Osallistujat jättävät ylimääräiset varusteensa varustekassissa lähtöpaikalle, josta järjestäjät kuljettavat kassin hiihtäjän / pyöräilijän matkan mukaisille huoltoapaikoille Arola (Fatbike), Martinselkonen, Raatteen Portti) ja maali. Varustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi hiihtäjän osallistujanumero ja sen huoltopisteen/maalin nimi, johon kassi toimitetaan ks. tarkemmin alla olevat ohjeet. Varustekassit jätetään lähtöalueella niille varattuun paikkaan. Jokaiselle huoltoapaikalle ja maaliin tulee olla oma kassinsa eli samaa varustekassia ei kuljeteta joka huoltopisteelle.

### **1) Reittihuollon varustekassi (max 50 litraa)**

Reittihuollon varustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi osallistujanumero, nimi, hiihtomatka/pyöräilymatka ja huoltopisteen nimi, jonne varustekassi toimitetaan.

Reittihuollon varustekassiin kannattaa pakata vaihtovaatetta, energiapitoista syötävää ja juotavaa yms. tärkeitä varavarusteita sekä täydennyksiä.

- 24 km Fatbike ja 25km hiihtomatkoilla ei ole reittihuoltopistettä, joten tätä kassia ei tarvita!
- 78 km Fatbike matkalla reittihuollon varustekassi kuljetetaan Arolan huoltopisteelle.
- 40km, 78km ja 100km hiihtomatkoilla reittihuollon varustekassi kuljetetaan Raatteen Porttiin.
- 160 km hiihtomatalla reittihuollon varustekassi kuljetetaan Martinselkosen ja Raatteen Portin huoltopisteille.

### **2) Maalin huoltovarustekassi (max 50 litraa)**

Maalin huoltovarustekassiin tulee kirjoittaa näkyvästi osallistujanumero, nimi, hiihto/pyöräilymatka ja maalin nimi, jonne varustekassi toimitetaan.

Maalin huoltovarustekassiin kannattaa pakata vaihtovaatteet, peseytymis- ja saunakampeet, energiapitoista syötävää ja juotavaa yms. muita tärkeitä varusteita

- Kaikki hiihtomatkat, Kiannon Kuohut
- Kaikki Fatbike matkat, Martinselkonen

## MAALI

Maali sulkeutuu

- Martinselkosessa (78km ja 24km Fatbike) la 8.2 klo 21.00 (Ilmoittaudu maaliin tullessasi sisällä pääarakennuksessa)
- Kiannon Kuohuissa (160km, 100km, 78km, 40km ja 25km hiihto) su 3.2. klo 8.00 (Maali sijaitsee Kiannon Kuohut kylpylän pääaulassa)

Martinselkosesta ei pääse jatkamaan eteenpäin enää **klo 21.00 jälkeen**.

Raatteen Portista ei pääse jatkamaan Kiannon kuohuihin enää klo 04.00 jälkeen.

## REITTI- JA RATAMERKINNÄT

Raja-hiihdon hiihtoreitit on merkattu rajahiihdon A4- ja A3-kokoisilla opastekylteillä. Käännöksissä ja risteyksissä on hankeen piirretty kulkusuuntaa osoittavat nuolet sinisellä spray-maalilla. Kilometrikylteissä on merkitty jäljellä oleva maaliin matka 10km välein. Kyltteihin on merkattu Raja-hiihto logo ja jäljellä oleva matka maaliin. Reitillä on myös kylttejä kertoen matkan seuraavalle huoltopisteelle.

HUOM! Tienylityksissä ei ole liikenteenohjausta, joten kaikki osallistujat ovat tienylityksissä omalla vastuulla. Tienylityksistä varoitetaan kyltein.

## HUOLTO

Huoltopisteet sijaitsevat seuraavissa paikoissa.

- Hossa (auki la klo 6.30–9.30)
- Palosen partiomaja (auki la klo 10 ->)
- Arola (auki la klo 10.00-kunnes viimeinen hiihtäjä on mennyt ohi)
- Martinselkonen (auki la klo 7.00–21.00)
- Raatteen Portti (auki la klo 11.00- su klo 4.00)
- Kiannon Kuohut (auki la klo 7.00- su klo 8.00)

Jokaisen hiihtäjän on ilmoittauduttava huoltopisteellä sen ohittaessaan sekä maalissa. Maali-ilmoittautuminen on välttämätöntä myös keskeyttäneillä. Keskeyttäneet ilmoittautuvat Martinselkonen puh. 040 018 7286 (pyöräilijät) ja Kiannon Kuohut puh. 040 411 2256 (hiihtäjät).

Muilla huoltopisteillä paitsi Palosen partiomajalla on tarjolla mehua, urheilujuomaa (High5), vettä, suolakurkkua, rusinoita ja sipsejä. Ruoka maalissa sisältyy osallistumismaksun hintaan. Sen lisäksi 160km hiihtäjät saavat keittoruuan myös Martinselkosessa 78km kohdalla. Arolassa on 160km ja 78km fatbike välipala sekä Raatteen Portissa on 160km, 100km, 78km ja 40km hiihtäjien välipala.

Arolan, Martinselkosen ja Kiannon Kuohujen kahviot palvelevat myös yleisöä.

Reittikarttaan on merkitty reitin varrella olevat laavut ja autiotuvat, joissa tulenteke on mahdollista. Palosen partiomaja on lämmitetty ja siellä on tarjolla kuumaa vettä.

## **ROSKAAMINEN**

Tyhjien geelipakkausten ja roskien heittäminen ladun varteen on kiellettyä ja vastuutonta! Kunnioitetaan yhdessä luontoa, maanomistajia ja muita hiihdon ystäviä.

## **KESKEYTTÄMINEN**

Kaikkien keskeyttäjien on ilmoitauduttava välittömästi organisaatiolle; Timo Kinnunen 040 411 2256 tai Veli-Matti Rantaeskola puh. 040 728 8170.

## **PALKINNOT**

Tapahtumassa jokainen osallistuja saa maalissa muistopalkinnon. Kaikkien matkojen osallistujien kesken arvotaan myös paikallisten yritysten lahjoittamia arvontapalkintoja.

## **PUKEUTUMIS- JA PESEYTYMISTILAT**

Molemmista maaleista löytyy pukeutumis- ja peseytymistilat sekä sauna. Kiannon Kuohut kylpylän altaat ovat käytössä la 8.2 klo 12.00–22.00. Tämän jälkeen käytössä on vain sauna- ja pesutilat.

## **VAKUUTUS JA ENSIAPU**

Järjestäjällä on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien virheestä johtuvat esine- ja henkilövahingot. Osanottajia pyydetään huolehtimaan itse henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan.

Tapahtuman ensiavusta vastaa SPR Suomussalmi. Päivystysnumerot ilmoitetaan ennen hiihtoa mukaan annettavissa reittikartoissa.

**TERVETULOA MUKAAN NAUTTIMAAN LIIKUNNASTA SEKÄ KAINUUN JYLHISTÄ JA TALVISISTA ERÄMAAMAISEMISTA!**